

# EUCCHARISTIC BENEDICTION - ADORACIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

## Exposition - Exposición

<p>O saving Victim, op'ning wide The gate of heav'n to all below, Our foes press on from ev'ry side; Thine aid supply, thy strength bestow.</p> <p>All praise and thanks to thee ascend Forevermore, blest One in Three; O grant us life that shall not end In our true native land with thee. Amen.</p>	<p><i>O salutáris Hóstia, Quae caeli pandis óstium: Bella premunt hostília, Da robur, fer auxílium.</i></p> <p><i>Uni trinóque Dómino Sit sempitérna glória, Qui vitam sine término Nobis donet in pátria. Amen.</i></p>	<p>¡Oh Víctima de salvación! que abriste el cielo al mortal, en esta guerra mundanal revístenos de tu valor.</p> <p>Al Trino Dios honor y prez se le tribute sin cesar, y que en la patria celestial, sin fin vivamos junto a él. Amén.</p>
--	--	---

## Adoration - Adoración

## Benediction - Bendición

<p>Humbly let us voice our homage For so great a sacrament; let all former rites surrender To the Lord's New Testament; What the senses fail to fathom, Let us grasp through faith's consent.</p> <p>Glory, honor, adoration Let us sing with one accord! Praised be God, almighty Father; Praised be Christ, his Son, our Lord; Praised be God the Holy Spirit; Triune Godhead, be adored! Amen.</p>	<p><i>Tantum ergo sacraméntum Venerémur cernui: Et antiquum documéntum Novo cedat rítui; Praestet fides suppleméntum Sésuum deféctui.</i></p> <p><i>Genitóri, Genitóque Laus et jubilátio, Salus, honor, virtus quoque Sit et benedítio: Procedénti ab utróque Compar sit laudátio. Amen.</i></p>	<p>A tan alto Sacramento demos, pues, veneración; ceda el Viejo Testamento a la nueva institución; a este nuevo suplemento demos fe y devoción.</p> <p>Gloria al Padre omnipotente, gloria al Hijo Redentor; y al que de ambos procedente es el Vínculo de Amor; tributemos igualmente alabanza, prez y honor. Amén.</p>
---	---	--

You have given them bread from heaven: **containing in itself all delight.**

Les ha dado pan del cielo: **que en sí contiene todas las delicias.**

<p>Blessed be God. Blessed be his holy name. Blessed be Jesus Christ, true God and true man. Blessed be the name of Jesus. Blessed be his most sacred heart. Blessed be his most precious blood. Blessed be Jesus in the most holy sacrament of the altar. Blessed be the Holy Spirit, the Consoler. Blessed be the great Mother of God, Mary most Holy. Blessed by her holy and immaculate conception. Blessed be her glorious assumption. Blessed be the name of Mary, virgin and mother. Blessed be St Joseph, her most chaste spouse. Blessed be God in his angels and in his saints.</p>	<p>Bendito sea Dios. Bendito sea su santo nombre. Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre. Bendito sea el nombre de Jesús. Bendito sea su sacratísimo Corazón. Bendita sea su preciosísima Sangre. Bendito sea Jesús en el santísimo sacramento de altar. Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito. Bendita sea la gran Madre de Dios, María santísima. Bendita sea su santa e Inmaculada Concepción. Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre. Bendito sea san José, su castísimo esposo. Bendito sea Díos en sus ángeles y sus santos.</p>
---	---

## Litany of Humility - Letanía de la Humildad

O Jesus, meek and humble of heart, hear me!

**Response: Lord Jesus, free me!**

From the desire of being esteemed...

From the desire of being loved...

From the desire of being acclaimed...

From the desire of being honored...

From the desire of being praised...

From the desire of being preferred...

From the desire of being consulted...

From the desire of being approved...

From the fear of being humbled...

From the fear of being despised...

From the fear of being dismissed...

From the fear of being rejected...

From the fear of being defamed...

From the fear of being forgotten...

From the fear of being ridiculed...

From the fear of being wronged...

From the fear of being suspected...

From resenting that my opinion is not followed...

**Response: Lord Jesus, make this my prayer!**

That others will be loved more than I...

That others will be esteemed more than I...

That others will increase in the opinion of the world while I diminish...

That others will be chosen while I am set aside...

That others will be praised while I am overlooked...

That others will be preferred to me in everything...

Let us pray: Lord Jesus, though you were God, you humbled yourself to the extreme of dying on a cross, to set an enduring example of my arrogance and vanity. Help me to learn your example and put into practice so that, by humbling myself in accordance with my lowliness here on earth, you can lift me up to rejoice with you forever in heaven. Amen.

¡Jesús, manso y humilde de corazón! ¡Escúchame!

**Respuesta: libramé Jesus.**

Del deseo de ser estimado...

Del deseo de ser amado...

Del deseo de ser ensalzado...

Del deseo de ser honrado...

Del deseo de ser alabado...

Del deseo de ser preferido...

Del deseo de ser consultado...

Del deseo de ser aprobado...

Del temor de ser humillado...

Del temor de ser despreciado...

Del temor de ser despedido...

Del temor de ser reprochado...

Del temor de ser calumniado...

Del temor de ser olvidado...

Del temor de ser ridiculizado...

Del temor de ser injuriado...

Del temor de que sospechen de mí...

Del disgusto de que no se siga mi opinión...

**Respuesta: ¡Haz, Jesús, que lo desee!**

Que los otros sean más amados que yo...

Que los otros sean más estimados que yo...

Que los otros crezcan en la opinión del mundo y que yo disminuya...

Que los otros sean alabado y de mí no se haga caso...

Que los otros sean empleados en cargos y a mí se me juzgue inútil...

Que los otros sean preferidos a mí en todo...

Oremos: Oh, Jesús, que, siendo Dios, te has humillado hasta la muerte de cruz para ser ejemplo perenne que confunda nuestro orgullo y amor propio; concédenos aprender y practicar tu ejemplo para que, humillándonos como corresponde a nuestra miseria aquí en la tierra, podamos ser ensalzados hasta gozar eternamente de ti en el cielo. Tú que vives y reinas, por los siglos de los siglos. Amén.